

PALANGOS PRADINĖ MOKYKLA

PATVIRTINTA

PIETŪS 6-10 m. mokiniams 2025-2026 m.m.

Palangos pradinės mokyklos direktoriaus

1 SAVAITĖ

2026-04-01 įsakymo Nr. V1-29 1 punktu

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Energetinė vertė kcal
Barščių sriuba (tausojantis, augalinis), duona	1-3/39AT	150/10/10	170,31
Grietinė (30%),		10	29,30
Orkaitėje kepta paukštienos file (tausojantis)	33/A	75	191,64
Sviesto-grietinės padažas	3/P	10	53,41
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	5 GAR	75	117,41
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis), agurkai/pomidorai	2-1/8A	75	50,09
Vaisiai/uogos		100	112,00
Arbata/stalo vanduo		200	
Iš viso:			724,16

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Energetinė vertė kcal
Troškinta jautiena (tausojantis) beštrogenas	7/A	75/45	304,52
Virtos bulgur kruopos (tausojantis, augalinis)		75	63,42
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi/augalinis, švž. daržovės	2-1/17A	25/25	45,36
Varškės virtinukai su sviestu-grietinės padažu	83/A	100/30	378,02
Vaisiai/uogos		100	112,00
Arbata/stalo vanduo		100	
Iš viso:			903,32

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Energetinė vertė kcal
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis) duona	13/sr	150	89,58
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	4/GAR	75	60,30
Orkaitėje kepta natūrali žuvis/lašiša	9-7/144	75	205,84
Sviesto-grietinės padažas	3/P	30	160,23
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, agurkais (augalinis)	52/SAL	75	74,30
Vaisiai/uogos		100	112,00
Arbata/stalo vanduo		200	
Iš viso:			702,25

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Energetinė vertė kcal
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais	14/Sr	120/30	83,37
Duona	1Š	20	61,20
Varškės spygliukai (tausojantis)	88A	100	193,09
Saldus sviesto-grietinės padažas (30%)	3/P	30	175,03
Vaisiai		100	112,00
Arbata/stalo vanduo		200	
Iš viso:			624,69

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Energetinė vertė kcal
Maltas paukštienos šnicelis (troškintas, kalakutienos šlaunų mėsa)	34A	75	277,40
Biri grikių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	7/GAR	75	152,10
Švž. kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis) /agurkai/pomidorai	2SAL	75	75,96
Pik-Nik plėšomos sūrio dešrelės (40%)		20-saus	59,00
Vaisiai/uogos		100	112,00
Arbata/stalo vanduo		200	86,00
Iš viso:			762,46

PALANGOS PRADINĖ MOKYKLA

PATVIRTINTA

PIETŪS 6-10 m. mokiniams 2025-2026 m.m.

Palangos pradinės mokyklos direktoriaus

2 SAVAITĖ

2026-04-01 įsakymo Nr. V1-29 1 punktu

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga	Energetinė vertė kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis), duona	1-3/29AT	150/20	146,33
Grietinė (30 %)		10	29,30
Paukštienos-daržovių troškinys (paukštienos file, bulvės, morkos, ž.žirneliai) (tausojantis)	143/07	90/40/10/10	315,51
Pekino kopūstų salotos su pomidorais/agurkai/pomidorai (augalinis)	52/SAL	75	74,30
„Senelių kruopų“ košė/sviesto-grietinės padažas	114/226ps.	200/20	308,52
Marinuoti agurkėliai	46/SAL	40	6,40
Vaisiai/uogos	2-1/10A	100	112,00
Arbata/stalo vanduo		200	
Iš viso:			963,06

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga	Energetinė vertė kcal
"Trakų" suktinis (kiauliena, vištiena) (tausojantis)	15/A	75	243,43
Sviesto (82%)-grietinės (30%), pomidorų padažas	32/2P	15	30,44
Biri grikių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	7/GAR	75	152,10
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi/švž. daržovės (augalinis)	2-1/9A	75	52,68
Vaisiai/uogos		100	112,00
Arbata/stalo vanduo		200	
Iš viso:			590,65

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga	Energetinė vertė kcal
Tiršta marinuotų agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis), duona	1-3/25AT	150/20	141,00
Grietinė (30 %)		10	29,30
Žuvies maltinis "Dubysos" (tausojantis)	42/A	75	187,61
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	4/GAR	75	60,45
Žalių žirnelių salotos (augalinis tausojantis)	50/SAL	50	56,42
Lietiniai blynai su varške/grietinė	71/A	75/37/10	283,04
Vaisiai/uogos		100	
Arbata/stalo vanduo		200	
Iš viso:			757,82

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga	Energetinė vertė kcal
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (tausojantis, augalinis), duona	1-3/35AT	150/20	165,17
Grietinė (30%)		10	29,30
Varškės apkepas (tausojantis)	85/A	150	321,54
Saldus grietinės (30%) padažas	5/P	30	132,99
Vaisiai/uogos		100	112,00
Arbata/stalo vanduo		200	
Iš viso:			761,00

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga	Energetinė vertė kcal
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	10-3/61T	65/10	90,90
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	5 GAR	75	117,41
Grietinės 30%, pomidorų padažas	2/P	20	40,58
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi/ (augalinis)	2-1/10A	75	62,30
Švž/ agurkai/pomidorai	44/45SAL	35/35	9,80
Vaisiai/uogos		100	112,00
Arbata/stalo vanduo		200	
Iš viso:			563,74

PALANGOS PRADINĖ MOKYKLA

PATVIRTINTA

PIETŪS 6-10 m. mokiniams 2025-2026 m.m.

Palangos pradinės mokyklos direktoriaus

3 SAVAITĖ

2026-04-01 įsakymo Nr. V1-29 1 punktu

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Energetinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su kopūstais, bulvėmis ir morkomis (tausojantis, augalinis), duona	1-3/34AT	150/20	87,21
Grietinė (30%)		10	29,30
Šaldytos kalakutienos šlaunų mėsos guliašas (tausojantis)	1A	75/45	226,00
Biri grikių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	7/GAR	75	152,10
Morkų-obuolių-porų salotos/agurkai/pomidorai	14/SAL	80	77,60
Vaisiai/uogos		100	112,00
Arbata/stalo vanduo		200	
Iš viso:			684,21

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Energetinė vertė kcal
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis, augalinis), duona	6/SR	150/20	129,16
Grietinė (30%)		10	29,30
Orkaitėje keptas kiaulienos kepsnys (nugarinė) tausojantis	8/A	75	247,26
Makaronai virti(tausojantis)		75	63,42
Agurkai/pomidorai	44/45SAL.	50/50	14,00
Vaisiai/uogos		100	112,00
Arbata/stalo vanduo		200	
Iš viso:			595,14

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Energetinė vertė kcal
Orkaitėje kepta natūrali žuvis (tausojantis)	41/A	75	154,67
Sviesto-grietinės padažas	3/P	20	106,81
Virtos bulvės (tausojantis)	4-3/65T	75	63,42
Virti burokėliai su svogūnais (tausojantis, augalinis)	4-3/69AT	100	96,63
Vaisiai/uogos		100	112,00
PIK-NIK plėšomos sūrio dešrelės		20,00	59,00
Arbata/stalo vanduo		200	
Iš viso:			592,53

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Energetinė vertė kcal
Barščių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis, tausojantis)	2/SR	150	88,13
Grietinė (30%)		10	29,30
Duona	1/Š	20	61,20
Kepti varškėčiai	81/A	150	408,55
Saldus grietinės padažas	5/Pad.	20	59,11
Vaisiai/uogos		100	112,00
Arbata/stalo vanduo		200	
Iš viso:			758,29

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Energetinė vertė kcal
Ryžių plovos su paukštiena (tausojantis)	10-5/111T	90/60/30	294,39
(augalinis)	2-1/21A	90	119,12
Marinuoti agurkėliai	46/SAL	50	8,00
Kaimiški blynai su varške/grietinė, cukrus	77/A	100/15	290,10
Vaisiai/uogos		100	112,00
Arbata/stalo vanduo		200	86,00
Iš viso:			909,61